

## Как развивать самостоятельность ребенка

- Организуйте для ребенка деятельность, в которой он может добиться успеха.
- Не требуйте выполнения пока еще трудного или непонятого для ребенка задания.
- Расширяйте круг достижений ребенка постепенно. Поощряйте и поддерживайте его в трудные моменты. Одновременно обучайте его необходимым естественным ограничениям и запретам, которые ребенку непонятны.
- Помогая преодолевать трудности, не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.
- Позвольте ребенку самостоятельно принимать решения, отвечать за себя. Стимулируйте у ребенка естественное чувство ответственности и внутренней дисциплины.
- Подсказывайте, когда ребенок может помочь кому-либо – защитить более слабого, поделиться игрушками, сладостями и т.п.
- Поддерживайте в ребенке чувство уверенности в себе, даже когда вы критикуете или запрещаете нежелательные действия (плох поступок, а не сам ребенок).
- В любой ситуации оставайтесь любящими родителями – это главный источник душевных сил ребенка, залог его успешного психического развития.

## Психологи рекомендуют...

- Организуйте для ребенка деятельность, в которой он может добиться успеха.
- Не требуйте выполнения пока еще трудного или непонятого для ребенка задания.
- Расширяйте круг достижений ребенка постепенно. Поощряйте и поддерживайте его в трудные моменты. Одновременно обучайте его необходимым естественным ограничениям и запретам, которые ребенку непонятны.
- Помогая преодолевать трудности, не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.
- Позвольте ребенку самостоятельно принимать решения, отвечать за себя. Стимулируйте у ребенка естественное чувство ответственности и внутренней дисциплины.
- Подсказывайте, когда ребенок может помочь кому-либо – защитить более слабого, поделиться игрушками, сладостями и т.п.
- Поддерживайте в ребенке чувство уверенности в себе, даже когда вы критикуете или запрещаете нежелательные действия (плох поступок, а не сам ребенок).
- В любой ситуации оставайтесь любящими родителями – это главный источник душевных сил ребенка, залог его успешного психического развития.

Педагог-психолог Бражникова М.А.